

組手 競技部門 カテゴリー

No.	カテゴリー		本戦	延長	体重判定				
1	幼年(男女混合)	年少・年中 無差別	1分	1分	軽い方が勝者				
2		年長無差別							
3	小学男子の部・女子の部 初級	1年				無差別			
4		2年							
5		3年							
6		4年							
7		5年							
8		6年							
9	中学生 男子 初級の部	1年				1分30秒	1分30秒	軽い方が勝者	
10		2・3年							
11	中学生 女子 初級の部	1年							無差別
12		2・3年							
13	高校・一般女子 初級	無差別							
14	高校男子 初級	軽量級 65kg以下							
15		重量級 65.01kg以上							
16	一般 男子 初級	軽量級 75kg以下							
17		重量級 75.01kg以上							
18	壮年女子 初級	35歳以上		1分	1分	軽い方が勝者			
19	壮年男子 初級	35歳～44歳以下							
20		45歳～54歳以下							
21		55歳以上							
22	小学生 男子 上級	1年	無差別		1分30秒	1分30秒	軽い方が勝者		
23		2年	無差別						
24			無差別						
25		3年	軽量級 30kg以下						
26			重量級 30.01kg以上						
27		4年	軽量級 33kg以下						
28			重量級 33.01kg以上						
29		5年	軽量級 35kg以下						
30			重量級 35.01kg以上						
31		6年	軽量級 40kg以下						
32			重量級 40.01kg以上						
33		小学生 女子 上級	1年	無差別				1分30秒	1分30秒
34	2年		無差別						
35			無差別						
36	3年		無差別						
37			無差別						
38	4年		軽量級 30kg以下						
39			重量級 30.01kg以上						
40	5年		軽量級 35kg以下						
41			重量級 35.01kg以上						
42	6年		軽量級 40kg以下						
43			重量級 40.01kg以上						
44	中学生 男子 上級		1年	軽量級 50kg以下		1分30秒	1分30秒		
45		重量級 50.01kg以上							
46		2・3年	軽量級 55kg以下						
47			重量級 55.01kg以上						
48	中学生 女子 上級	1年	軽量級 47kg以下						
49		重量級 47.01kg以上							
50		2・3年	軽量級 53kg以下						
51			重量級 53.01kg以上						
52	高校男子 上級	軽量級 65kg以下		2分	2分	軽い方が勝者			
53	重量級 65.01kg以上								
54	高校一般 女子 上級	無差別		2分	2分	体重判定※有効差3kg	2分		
55	一般 男子 上級	軽量級 75kg以下	3分	2分	2分	体重判定 有効差5kg	2分		
56		重量級 75.01kg以上	※準決勝から					※準々決勝まで	
57	壮年男子 上級	35歳～44歳以下		1分30秒	1分30秒	軽い方が勝者			
58		45歳～54歳以下							
59		55歳以上							
60	壮年女子 上級	35歳以上							

防具規定	ヘッドガード	拳サポーター	膝サポーター	スネサポーター	男子:ファールカップ 女子:下腹部ガード	胸部プロテクター	マウスガード
幼年・小学生	○ ※フェイスシールド着用	○	幼年 任意 小学1年生～○	○	男子:○ 女子:任意	幼児:男子:× 女子:1年～3年 任意 女子:4年～6年 ○	任意
中学・高校	○ ※金網なし	○	○	○	男子:○ 女子:任意	男子:× 女子:○	○
壮年 一般男女 初級 一般女子	○ ※金網なし	○	○	○	男子:○ 女子:任意	男子:× 女子:○	○
一般男子 上級	×	×	×	×	○	×	任意

※防具が古くなりズレるもの、衝撃吸収材が薄くなったものは使用できません。新しいものをご準備ください。

※各カテゴリーの初級・上級クラスは段級位問わず。

※小学1年生以上は膝サポーター必着。

※マウスガードは歯科医作成のものでなくても使用できます。