

【組 手 試 合 規 定】

種 目 初級:黄帯以下 上級:緑帯以上	時間 本戦／延長	指 定 防 具												
		ヘットガード	拳	膝	スネ	胴	ファールカップ アンダーガード	チェストガード [女子胸当て]						
幼児の部(男女混合)年少・年中 幼児の部(男女混合)年長	60秒／60秒	○金網付	○	任意	○	×	○	×						
		○金網付	○	任意	○	×	○	×						
小学男子チャンピオンクラス 体重別	60秒/60秒	○金網付	○	○	○	×	○	×						
	学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	×						
	軽量級	無差別			－32kg	－36kg	－40kg							
	重量級				＋32kg	＋36kg	＋40kg							
小学男子ソフトクラス 無差別	60秒/60秒	○金網付	○	○	○	○	○	×						
小学男子チャレンジクラス 無差別		○金網付	○	○	○	○	○	×						
小学女子チャンピオンクラス 無差別		○金網付	○	○	○	×	任意	任意						
小学女子ソフトクラス 無差別		○金網付	○	○	○	○	任意	任意						
中学女子軽量級 －50kg 中学女子重量級 ＋50kg	90秒/60秒	○金網付	○	○	○	×	○	○						
中学女子ソフト軽量級 －50kg 中学女子ソフト重量級 ＋50kg	60秒/60秒					○								
中学男子軽量級 －50kg 中学男子中量級 －60kg 中学男子重量級 ＋60kg	90秒/60秒	○金網付	○	○	○	×	○	×						
中学男子ソフト軽量級 －50kg 中学男子ソフト重量級 ＋50kg	60秒/60秒					○								
高校男子初級 軽量級 －60kg 高校男子初級 重量級 ＋60kg	90秒/60秒	○	○	○	○	○	○	×						
高校男子上級 軽量級 －60kg 高校男子上級 重量級 ＋60kg	90秒/60秒/60秒					×								
高校・一般女子 初級	90秒/60秒	○	○	○	○	×	○	○						
高校・一般女子 上級	90秒/60秒/60秒													
一般女子35歳以上	60秒/60秒	○金網付	○	○	○	×	○	×						
一般男子35歳以上 初級	60秒/60秒	○金網付												
一般男子35歳以上 上級														
一般男子50歳以上 初級														
一般男子50歳以上 上級														
一般初級軽量級 －70kg 一般初級重量級 ＋70kg	90秒/60秒	○金網付	○	○	○	×	○	×						
一般上級軽量級 －70kg 一般上級重量級 ＋70kg	予選2分/2分/2分 準決勝・決勝 3分/2分/2分	ファールカップのみ (但し膝のみ任意とする)												

【型 試 合 規 定】

		種 目	初級(無級～9級)	中級(8級～5級)	上級(4級以上)
幼児(男女混合)	幼児(男女混合)	初級(中級も含む)	①太極そのⅠ ②太極そのⅡ		
小学 (男女混合)	低学年(1年・2年)	初級／中級(上級も含む)	①太極そのⅠ ②足技太極Ⅰ	①足技太極Ⅱ ② 平 安 Ⅰ	
	中学年(3年・4年)	初級／中級／上級	①太極そのⅡ ②足技太極Ⅱ	① 平 安 Ⅰ ② 平 安 Ⅱ	① 平 安 Ⅲ ② 平 安 Ⅳ
	高学年(5年・6年)	初級／中級／上級	①足技太極Ⅱ ②太極そのⅢ	① 平 安 Ⅲ ② 平 安 Ⅳ	① 平 安 Ⅴ ② 突 き
中学(男女混合)		初級(中級も含む)	※中学の部初級は無級～5級 ①足技太極Ⅱ ② 平 安 Ⅰ		
中学男子		上級			① 突 き ② 撃 砕 小
中学女子		上級			① 突 き ② 撃 砕 小
高校・一般(男女混合)		初級(中級も含む)	※高校・一般の部初級は無級～5級 ①太極Ⅲ ②平安Ⅰ		
高校・一般男子		上級			① 撃 砕 小 ② 征 遠 鎮
高校・一般女子		上級			① 撃 砕 小 ② 征 遠 鎮
壮年35歳以上(男女混合)		上級			① 最 破 ② 征 遠 鎮